

# Echelle ACL-RSI

- Version française -

Patient : ..... Date de naissance \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Côté concerné:                      Gauche                       Droit

Date de l'évaluation \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_                      Date opératoire    \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## Instructions:

**Merci de répondre aux questions suivantes concernant le sport principal que vous pratiquiez avant l'accident. Pour chaque question, cochez la case entre les deux extrêmes selon ce qui vous paraît correspondre le mieux à la situation actuelle de votre genou.**

### **1. Pensez-vous pouvoir pratiquer votre sport au même niveau qu'auparavant?**

Pas du tout sûr	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Totalement sûr
	<input type="checkbox"/>											

### **2. Pensez-vous que vous pourriez vous blesser de nouveau le genou si vous repreniez le sport?**

Extrêmement probable	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pas du tout probable
	<input type="checkbox"/>											

### **3. Êtes-vous inquiet à l'idée de reprendre votre sport?**

Extrêmement inquiet	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Pas du tout inquiet
	<input type="checkbox"/>											

### **4. Pensez-vous que votre genou sera stable lors de votre pratique sportive ?**

Pas du tout sûr	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Totalement sûr
	<input type="checkbox"/>											

### **5. Pensez-vous pouvoir pratiquer votre sport sans vous soucier de votre genou ?**

Pas du tout sûr	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Totalement sûr
	<input type="checkbox"/>											

**6. Etes-vous frustré de devoir tenir compte de votre genou lors de votre pratique sportive ?**

Extrêmement frustré    0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    Pas du tout frustré  
                                           

**7. Craignez-vous de vous blesser de nouveau le genou lors de votre pratique sportive ?**

Crainte extrême    0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    Aucune crainte  
                                           

**8. Pensez-vous que votre genou peut résister aux contraintes ?**

Pas du tout sûr    0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    Totalement sûr  
                                           

**9. Avez-vous peur de vous reblesser accidentellement le genou lors de votre pratique sportive ?**

Très peur    0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    Pas du tout peur  
                                           

**10. Est-ce que l'idée de devoir éventuellement vous faire réopérer ou rééduquer vous empêche de pratiquer votre sport ?**

Tout le temps    0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    A aucun moment  
                                           

**11. Etes-vous confiant en votre capacité à bien pratiquer votre sport ?**

Pas du tout confiant    0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    Totalement confiant  
                                           

**12. Vous sentez-vous détendu à l'idée de pratiquer votre sport?**

Pas du tout détendu    0    1    2    3    4    5    6    7    8    9    10    Totalement détendu  
                                           

**Score ACL-RSI (Total x 100) / 120 = \_\_\_\_\_ %**