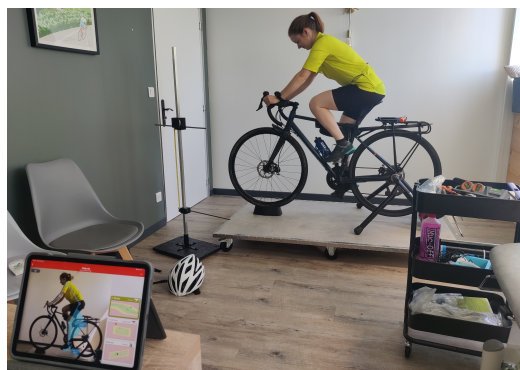


Étude posturale par Julien Remillieux



L'analyse de la posture statique et dynamique fait partie de notre métier de kinésithérapeute et j'aime mettre cela en application pour les cyclistes. Avec mon expérience de kiné du sport dans une équipe cycliste professionnelle (Decathlon AG2R La Mondiale team), plusieurs formations approfondies sur les études posturales mais également sur les préférences motrices ou la neurologie fonctionnelle, mon objectif est de vous apporter un équilibre alliant confort et performance adapté à vos besoins.

Le déroulé de l'étude posturale « complète » :

- temps d'échange pour connaître vos attentes et en savoir plus sur votre pratique
- tests physiques (mobilité, stabilité, réflexes et force selon les cas) ainsi que des mesures anatomiques
- testing de vos préférences motrices
- mesure des côtes de votre vélo, avec vous pour que vous sachiez ensuite comment adapter cela en cas de changement de vélo par exemple
- analyse vidéo sur votre vélo et prise des angles en situation de pédalage
- conseils, modifications (cales, selle, cintre, pédalage) et explications
- nouvelle analyse vidéo et enregistrement des nouvelles côtes du vélo
- conseils d'exercices et s'il y a lieu d'éventuelles autres modifications qui n'auraient pas pu être faites sur place (changement de selle, cintre, potence etc..)
- dans les 48h qui suivent, un compte rendu détaillé vous est envoyé (les côtes du vélo, l'examen physique, les conseils, etc ...)

Le « **réglages des cales** » et l'**étude posturale « loisir »** incluent les prestations mentionnées dans la fiche descriptive des tarifs.

NB : Pour toutes questions à ce sujet vous pouvez écrire à julien.remillieux.pro@gmail.com



Également cycliste et je pratique
notamment des itinérants



*Étude posturale dans le cadre de
mon activité avec l'équipe AG2R
Citröen U23, avant d'intégrer le staff
de l'équipe « Decathlon- AG2R »*



Julien REMILLIEUX

04.79.25.78.60 - 06.13.27.75.02

kine.sport.chambery@gmail.com

AXIOME
44 rue de Charles Montreuil
73000 CHAMBERY

www.kine-sport-chambery.fr